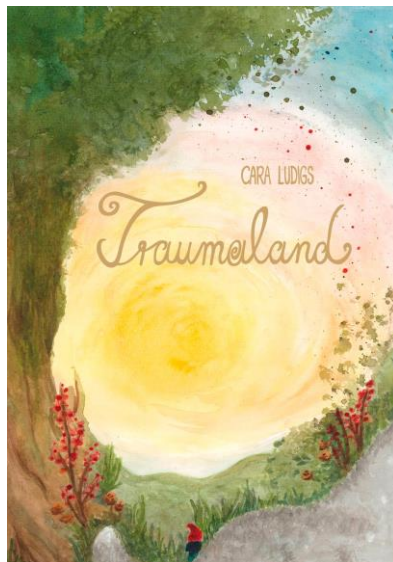


**„Die ganze Welt gefangen im Traumland!“**



**Liebe Mamas, Papas, Omas, Opas, Tanten, Onkel und alle anderen!**

**Wo waren Sie, als die Welt zum Stillstand kam und sich alles veränderte? Ganz egal wo, es betraf uns alle, überall!**

Ich möchte den Kindern und auch den Erwachsenen, die so stark sein mussten, die Möglichkeit geben, aus all den Erfahrungen aus dieser Zeit neuen Mut zu schöpfen. Ihnen die Gewissheit vermitteln, dass am Ende doch alles wieder gut werden wird. Wenn sie sich bewusst werden, dass sie nicht allein sind, dass sie wichtig sind, dann schaffen sie es ganz bestimmt gemeinsam mit ihren Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten oder Freunden der Familie -wer auch immer mit ihnen das Buch liest- über ihre Gefühle und auch über ihre Verletzungen aus der Zeit der Corona Pandemie zu sprechen.

## **Das Buch zur Traumabewältigung!**

Was tun Kinder, wenn sie aufwachen und schlecht geträumt haben? Sie möchten darüber sprechen! Für viele von ihnen waren die Erlebnisse gleich eines Albtraums. Aber endlich ist es Zeit aufzuwachen!

Raus aus dem Traumaland und zurück ins Leben!

Traumaland beschreibt eine spannende und magische Traumreise ins Land der Feen, Elfen, Wichtel und Zwerge. Familie, Freundschaft, Gemeinschaft, Spaltung und Zusammenfinden aber allem voran: Gefühle.

Nah an den Erlebnissen unserer Zeit und doch weit genug davon entfernt. Liebevoll, mutmachend und trostspendend.

**Montag, 17.06.2024, 19 Uhr, online Veranstaltung**

**Lesung mit anschließender Möglichkeit, Fragen an die Autorin zu stellen.**

**Referentin: Cara Ludigs**, geboren am 12. Dezember 1987 in Mainz, aufgewachsen in Bad Kreuznach Frau, Mutter, Entertainerin, Köchin, Chauffeurin, Haushälterin, Seelentrösterin, Kummerkasten, noch vieles mehr und Autorin.

<http://www.canmalu.de/>

**Anmeldung zur online-Veranstaltung:**

<https://www.aconitumanimus.de/Veranstaltungen>



[www.aconitumanimus.de](http://www.aconitumanimus.de)